

JUDO

HARMONOGRAM TRENINGÓW W KLUBIE KS BUDOWLANI SOSNOWIEC 2023/2024

DZIEŃ TYGODNIA	GODZINA/wiek trenujących	MIEJSCE	TRENER
Poniedziałek	16.30-17.30 / 8-10 lat	Sosnowiec ul. 1-go Maja 23	Katarzyna Grzywacz
	17.30-18.30 / 11-14 lat		Marian Jasiński
	18.00-20.00 / 15 lat i starsi		
	15.45-16.45 / 8-10 lat	Sosnowiec Hala MOSiR ul. Orłąt Lwowskich 70	Martyna Bierońska
	16.45 – 18.00 / 11-18 lat		
Wtorek	17.00-18.00 / 5-8 lat	Sosnowiec ul. 1-go Maja 23	Katarzyna Grzywacz
	16.15-17.15 / 6-7 lat	Sosnowiec Hala MOSiR ul. Orłąt Lwowskich 70	Martyna Bierońska
Środa	16.30-17.30 / 8-10 lat	Sosnowiec ul. 1-go Maja 23	Katarzyna Grzywacz
	17.30-18.30 / 11-14 lat		Marian Jasiński
	18.00-20.00 / 15 lat i starsi		
	15.45-16.45 / 8-10 lat	Sosnowiec Hala MOSiR ul. Orłąt Lwowskich 70	Martyna Bierońska
	16.45 – 18.00 / 11-18 lat		
Czwartek	17.00-18.00 / 5-8 lat	Sosnowiec ul. 1-go Maja 23	Katarzyna Grzywacz
	16.15-17.15 / 6-7 lat	Sosnowiec Hala MOSiR ul. Orłąt Lwowskich 70	Martyna Bierońska
Piątek	17.00-18.00 / 8-10 lat	Sosnowiec ul. 1-go Maja 23	Katarzyna Grzywacz
	17.00-18.00 / 11-14 lat		Marian Jasiński
	18.00-20.00 / 15 lat i starsi		
	15.45-16.45 / 8-10 lat	Sosnowiec Hala MOSiR ul. Orłąt Lwowskich 70	Martyna Bierońska
	16.45 – 18.00 / 11-18 lat		

Katarzyna Grzywacz tel. 663 665 350 / Martyna Bierońska tel. 508 188 770 / Marian Jasiński 509 257 387