

XV Olimpiada Przedszkolna

1. Organizatorzy:

- Klub Olimpijczyka w Mysłowicach
- Szkoła Podstawowa Sportowa im. Olimpijczyków Śląskich w Mysłowicach

2. Miejsce: Hala sportowa Szkoły Podstawowej Sportowej w Mysłowicach ul. Gwarków 1

3. Termin zawodów: 14.03.2018 godz. 10.00

4. Przepisy techniczne: Dziecko zobowiązane jest do zabrania stroju sportowego (koszulki, spodenek wraz z obuwem zmiennym z jasną podeszwą). Drużyna która zdobędzie najwyższą liczbę punktów za wszystkie konkurencje zwycięża.

5. Zasady uczestnictwa: W zawodach mają prawo startu dzieci 5-6 letnie z przedszkoli miasta Mysłowice.

6. Regulamin zawodów: Przedszkole może reprezentować 1 drużyna składająca się z 5 dziewczynek i 5 chłopców + 2 dzieci rezerwowych (dziewczynka i chłopczyk). W każdej konkurencji musi brać udział po 5 dziewczynek i po 5 chłopaków.

Nauczyciele, wychowawcy, rodzice, opiekunowie nie mogą pomagać dzieciom podczas zawodów. Nie mogą ustawiać i poprawiać przewróconych lub przesuniętych przyborów.

7. Kary regulaminowe: W każdej konkurencji za błędy techniczne naliczane są punkty ujemne przeliczane na dodatkowe sekundy, które dodawane są do czasu końcowego danej konkurencji (1błąd = +2 sekundy do czasu końcowego konkurencji).

8. Zasady finansowania:

- Koszty organizacji pokrywa organizator
- Koszty uczestnictwa ponoszą przedszkola – transport na własny koszt

9. Nagrody: Szczegółowy regulamin przyznawania nagród zostanie ogłoszony podczas zawodów – wielkość i ilość nagród uzależniono od pozyskanych sponsorów.

Zgłoszenia do zawodów : **Zgłoszenia, prosimy o podanie nazwisk i imion uczestników, przysłać do dnia 10.02.2018 r. na**

- mail: kl.olimpijczyka@gmail.com ,
- Klub Olimpijczyka przy Szkole Sportowej im Olimpijczyków Śląskich ul. Gwarków 1 41-400 Mysłowice
- fax 32 2222 805

10. Program zawodów:

Program przewiduje 7 konkurencji drużynowych (sztafety). Wszystkie konkurencje rozpoczynamy i kończymy w pozycji wyjściowej: siad skrzyżny za pachołkiem (oprócz zawodnika przygotowującego się do biegu).

1) „Bieg z przekazywaniem pałeczki” – na sygnał gwizdka zawodnik biegnie z pałeczką do pachołka, obiega go i biegnie z powrotem, przekazuje pałeczkę następnemu uczestnikowi i ustawia się na końcu rzędu wykonując siad skrzyżny. Konkurencje uznaje się za zakończoną, kiedy każdy z uczestników drużyny wróci na swoje miejsce, a ostatni zawodnik oznaczony szarfą przebiegnie linię mety.

punkty karne:

-nie obiegnięcie pachołka .

2) „Bieg z pochodnią” – na sygnał gwizdka bieg do pachołka (obiegnięcie pachołka)

i z powrotem trzymając pochodnie przed klatką piersiową jedną lub dwiema rękoma (pochodnia to odwrócony pacholek a w nim piłka do siatkówki). W razie gdy piłka spadnie z pacholka dziecko wkłada piłkę na odwrócony pacholek i z miejsca w którym to nastąpiło kończy swoją konkurencję. Konkurencje uznaje się za zakończoną, kiedy każdy z uczestników danej drużyny wróci na swoje miejsce, a ostatni zawodnik oznaczony szarą przebiegnie linię mety.

punkty karne:

- trzymanie piłki ręką lub brodą

- zły sposób poruszania się,

błędem nie jest:

- wypadnięcie piłki i kontynuacja zadania z danego miejsca po nałożeniu piłki na pacholek.

3) „Wyścig formuły jeden” – na sygnał gwizdka bieg w pozycji pochylonej trzymając jedną lub dwoma rączkami pacholek wraz z przylegającą do niego piłką siatkową. Dziecko toczy lub przesuwa piłkę do pacholka, omija go i wraca z powrotem na linię mety. Konkurencje uznaje się za zakończoną, kiedy każdy z drużyny wróci na swoje miejsce, a ostatni zawodnik oznaczony szarą przebiegnie linię mety.

punkty karne:

- nie obiegnięcie pacholka,

- odbijanie pacholkiem piłki,

- zły sposób poruszania się,

błędem nie jest:

- wypadnięcie piłki i kontynuacja zadania z danego miejsca po włożeniu piłki w pacholek.

4) „Bieg z przeszkodami” – na sygnał gwizdka bieg do rozłożonej szarfy, przełożenie jej przez siebie dołem lub górą, następnie uczestnik konkurencji biegnie do pacholka, obiega go dookoła, biegnie dalej do kolejnego pacholka przed którym rozłożone są woreczki. Zatrzymuje się przed nim, zabiera jeden z woreczków i wykonuje rzut do koła hula hop oddalonego od pacholka ok. 1 m., po celnym rzucie wraca biegiem do drużyny (jeżeli nie trafi do hula hop, może rzut powtórzyć, aż trafi). Konkurencje uznaje się za zakończoną, kiedy każdy z uczestników wróci na swoje miejsce, a ostatni zawodnik oznaczony szarą przebiegnie linię mety.

punkty karne:

- brak przeplotu przez szarfę,

- nie okrążenie pacholka,

- nie zatrzymanie się przed pacholkiem z woreczkami,

- niecelny rzut woreczkiem do koła hula hop,

- zły sposób poruszania się,

błędem nie jest;

- niecelny rzut woreczkiem do koła hula hop poprawiony celnym trefieniem po kolejnej próbie rzutu.

5) „Transport materiału” – na sygnał gwizdka bieg do woreczka ułożonego w połowie dystansu do pacholka. Zabranie woreczka, wykonanie podporu tyłem tzw. raczki i ułożenie woreczka na brzuchu, transport woreczka do pacholka, zostawienie woreczka

w kółku za pachołkiem, obiegnięcie pachołka i biegiem powrót do drużyny. Konkurencje uznaje się za zakończoną, kiedy każdy z uczestników zawodów wróci na swoje miejsce, a ostatni zawodnik oznaczony szarą przebiegnie linię mety.

punkty karne:

- nie zabranie woreczka,
- nie obiegnięcie pachołka,
- zły sposób poruszania się,
- niecelny rzut do celu,

błędem nie jest:

- poruszanie się w „raczkach” tyłem lub przodem.

6) „Sadzenie ziemniaków” – na sygnał gwizdka pierwszy z każdego rzędu biegnie niosąc w ręku 3 woreczki, które „sadzi” pojedynczo w wyznaczonych miejscach – (plastikowe koła o średnicy ok. 40 cm), biegnie do pachołka obiega go i wraca do kolejnego zawodnika czekającego na start. Następny uczestnik z rzędu zbiera pojedynczo woreczki z kółek, obiega pachołek niosąc 3 woreczki przekazując je kolejnemu uczestnikowi „olimpiady”. Konkurencje uznaje się za zakończoną, kiedy każdy z uczestników wróci na swoje miejsce, a ostatni zawodnik oznaczony szarą przebiegnie linię mety.

punkty karne:

- nie obiegnięcie pachołka,
- niecelne „sadzenie” woreczków do kółek,

błędem nie jest:

- poprawienie niecelnego „sadzenia” woreczka do koła na całej długości biegu przez pokonującego konkurencję.

7) „Skaczące żabki” -na sygnał gwizdka uczestnik sadzący na gumowej piłce z uchwytem odbija się nogami skacząc na piłce do pachołka, omija go i wraca z powrotem w podskokach do kolejnego zawodnika. Konkurencje uznaje się za zakończoną, kiedy każdy z uczestników wróci na swoje miejsce, a ostatni zawodnik oznaczony szarą przebiegnie linię mety.

punkty karne:

- nie obiegnięcie pachołka,
- zły sposób poruszania się.

11. Postanowienia końcowe: W sprawach nieuregulowanych decyzje ostateczne podejmuje organizator. Konkurencje mogą ulec modyfikacji jak i możliwa jest zmiana kolejności konkurencji.