

PROGRAM PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ KLUBU OLIMPIJCZYKA W MYSŁOWICACH

- I. Podstawy prawne działań profilaktycznych podejmowanych w Klubie
- II. Złożenia ogólne i dokumenty wewnętrzne
- III. Cele programu
- IV. Zakres oddziaływań profilaktycznych
- V. Realizatorzy działań profilaktycznych
- VI. Instytucje wspomagające realizację programu
- VII. Oczekiwane efekty podjętych działań profilaktycznych

I. Podstawy prawne działań profilaktycznych podejmowanych w Klubie

I) Konstytucja Rzeczypospolitej Polskiej Art. 72.

1. Rzeczpospolita Polska zapewnia ochronę praw dziecka. Każdy ma prawo żądać od organów władzy publicznej ochrony dziecka przed przemocą, okrucieństwem, wyzyskiem i demoralizacją.
2. Dziecko pozbawione opieki rodzicielskiej ma prawo do opieki i pomocy władz publicznych.
3. W toku ustalania praw dziecka organy władzy publicznej oraz osoby odpowiedzialne za dziecko są obowiązane do wysłuchania i w miarę możliwości uwzględnienia zdania dziecka.
4. Ustawa określa kompetencje i sposób powoływania Rzecznika Praw Dziecka.

II) Konwencja o prawach Dziecka

Art. 19.

1. Państwa-Strony będą podejmowały wszelkie właściwe kroki w dziedzinie ustawodawczej, administracyjnej, społecznej oraz wychowawczej dla ochrony dziecka przed wszelkimi formami przemocy fizycznej bądź psychicznej, krzywdy lub zaniedbania bądź złego traktowania lub wyzysku, w tym wykorzystywania w celach seksualnych, dzieci pozostających pod opieką rodzica(ów), opiekuna(ów) prawnego(ych) lub innej osoby sprawującej opiekę nad dzieckiem.
2. Tego rodzaju środki ochronne powinny obejmować, tam gdzie jest to właściwe, skuteczne przedsięwzięcia w celu stworzenia programów socjalnych dla realizacji pomocy dziecku oraz osobom sprawującym opiekę nad dzieckiem, jak również innych form działań prewencyjnych dla ustalania, informowania, wszczynania i prowadzenia śledztwa, postępowania, notowania wymienionych wyżej przypadków niewłaściwego traktowania dzieci oraz tam, gdzie jest to właściwe - ingerencję sądu.

Art. 33.

Państwa-Strony będą podejmowały wszelkie odpowiednie kroki, w tym środki ustawodawcze, administracyjne, socjalne oraz środki w dziedzinie oświaty, w celu zapewnienia ochrony dzieci przed nielegalnym używaniem środków narkotycznych i substancji psychotropowych, zgodnie z ich zdefiniowaniem w odpowiednich umowach międzynarodowych, oraz w celu zapobiegania wykorzystywaniu dzieci do nielegalnej produkcji tego typu substancji i handlu nimi.

III) Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego z dnia 19 sierpnia 1994 r.

Rozdz. 1, art. 2. Ochrona zdrowia psychicznego polega w szczególności na

1. Promocji zdrowia psychicznego i zapobieganiu zaburzeniom psychicznym,
2. Zapewnianiu osobom z zaburzeniami psychicznymi wszechstronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Rozdz. 1, art. 2. Działania zapobiegawcze w zakresie ochrony zdrowia psychicznego są podejmowane przede wszystkim wobec dzieci, młodzieży, osób starszych i wobec osób znajdujących się w sytuacjach stwarzających zagrożenia dla zdrowia psychicznego.

W zakresie działań profilaktycznych wchodzi zadanie przeciwdziałaniu narkomanii, alkoholizmowi i nikotynie.

IV) Ustawa z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu

alkoholizmowi

Rozdz. 1, art. 2.1. Zadania w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi wykonuje się przez odpowiednie kształtowanie polityki społecznej, a w szczególności:

1. Tworzenie warunków sprzyjających realizacji potrzeb, których zaspokajanie motywuje powstrzymywanie się od spożywania alkoholu,
2. Działalność wychowawczą i edukacyjną.

Rozdz. 1, art. 4.1, pkt 3. prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej, w szczególności dla dzieci i młodzieży.

Rozdz. 1, art. 5. Minister właściwy do spraw oświaty i wychowania uwzględnia problem trzeźwości i abstynencji wśród celów wychowania oraz zapewnia w programach nauczania wiedzę o szkodliwości alkoholizmu dla jednostki oraz w życiu rodzinnym i społecznym.

Promocja zdrowego trybu życia bez nikotyny i narkotyków uwzględniona jest w zarządzeniach i zalecana w programowaniu pracy wychowawczej szkoły.

V) Ustawa z dnia 24 kwietnia 1997 roku o przeciwdziałaniu narkomanii

Rozdz.1, art. 1.2. Przeciwdziałanie narkomanii obejmuje:

1. Działalność wychowawczą i zapobiegawczą.

Art. 3.2. Zadania dotyczące przeciwdziałaniu narkomanii są realizowane, w zakresie określonym przez ustawy, również przez:

1. Szkoły i placówki objęte systemem oświaty oraz szkoły wyższe.

Rozdz. 2, art. 7.1. działalność wychowawcza i zapobiegawcza obejmuje:

1. Promocję zdrowia psychicznego,
2. Promocję zdrowego stylu życia,
3. Informowanie o szkodliwości środków i substancji, których używanie może doprowadzić do narkomanii, oraz o narkomanii i jej skutkach.

Art. 7.2. Zadania, o których mowa w ust. 1, są realizowane w szczególności przez:

1. Wprowadzenia problematyki zapobiegania narkomanii do programów szkół i innych placówek oświaty.

Art. 8.1. Minister właściwy do spraw oświaty i wychowania uwzględni w podstawie programowej kształcenia ogólnego problematykę promocji zdrowia psychicznego i zdrowego stylu życia, ze szczególnym uwzględnieniem zagadnień dotyczących zapobiegania narkomanii.

Art.9.4. Minister właściwy do spraw oświaty i wychowania w porozumieniu z ministrem właściwym do spraw zdrowia określi, w drodze rozporządzenia, szczegółowe formy działalności wychowawczej i zapobiegawczej wśród dzieci i młodzieży zagrożonych uzależnieniem.

W programach profilaktyki szkolnej należy również uwzględnić szkodliwość nikotyny i uwrażliwić młodzież na jej zgubne skutki.

VI) Ustawa z dnia 9 listopada 1995 roku o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych.

Art. 3. Ochrona zdrowia przed następstwami używania tytoniu realizowana jest przez kształtowanie polityki zdrowotnej, ekonomicznej i społecznej, do której należy:

1. Ochrona prawa niepalących do życia w środowisku wolnym od dymu tytoniowego,
2. Promocja zdrowia przez propagowanie stylu życia wolnego od nałogu papierosów i używania wyrobów tytoniowych,
 - 2.a. Działalność wychowawcza i informacyjna.

II. Założenia ogólne i dokumenty wewnętrzne

W literaturze pedagogicznej profilaktyka rozumiana jest najczęściej jako niedopuszczenie do wystąpienia zachowań dewiacyjnych, a więc zagrażających rozwojowi jednostki i grup społecznych. Profilaktyka uzależnień jest działalnością zapobiegawczą obejmującą całą gamę różnorodnych, zdrowotnych i społecznych zagrożeń związanych z piciem alkoholu, paleniem tytoniu, zażywaniem narkotyków i środków dopingujących.

Program profilaktyki uzależnień powstał w oparciu o Statut Klubu Olimpijczyka w Mysłowicach ,

którego jednym z celów jest profilaktyka zdrowotna mieszkańców.

III. Cele programu.

Główne cele:

1. Zapobieganie paleniu tytoniu, piciu alkoholu, używaniu narkotyków i dopalaczy
2. Rozwijanie umiejętności pracy profilaktycznej z dziećmi, młodzieżą i ludźmi dorosłymi.
3. Określenie przyczyn sięgania po środki psychoaktywne.

Cele szczegółowe:

1. Aktywizacja środowiska lokalnego.
2. Pogłębienie wiedzy na temat szkodliwości używek.
3. Rozbijanie błędnych przekonań normatywnych i mitów dotyczących odurzania się.
4. Promowanie zdrowego stylu życia, postaw asertywnych w walce z narkotykami, alkoholem, dopalaczami i papierosami.
5. Przekazywanie wartości: człowiek – jego zdrowie, godność człowieka.
6. Pogłębienie wiedzy o relacjach pomiędzy uzależnionym a społeczeństwem.
7. Uważliwanie dzieci i młodzieży na problemy swoich kolegów
8. Kształtowanie poczucia odpowiedzialności za siebie i innych.

IV. Zakres oddziaływań profilaktycznych

1. Zdiagnozowanie środowiska lokalnego
2. Prowadzenie edukacji dzieci i młodzieży i ludzi dorosłych w zakresie profilaktyki uzależnień
 - a) Kształtowanie postaw sprzyjających podejmowaniu racjonalnych decyzji związanych z zażywaniem środków uzależniających,
 - b) Informowanie o szkodliwości używek i ich działaniu na organizm ludzki
3. Promocja zdrowego stylu życia
4. Organizowanie festynów, imprez kulturalno- sportowym oraz imprez sportowych mających na celu promocję zdrowia i profilaktykę.

V. Realizatorzy działań profilaktycznych

Członkowie Klubu Olimpijczyka

Wykwalifikowane osoby zatrudniane do przeprowadzania programu przeciw uzależnieniom.

VI. Instytucje wspomagające realizację programu

1. Zespół Szkół Sportowych w Mysłowicach
2. Stowarzyszenie *Wsparcie*
3. Parafia Św. Krzyża
4. MOSIR Mysłowice
5. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
6. Komenda Miejskiej Policji
7. Rada Osiedla Piasek

VI. Oczekiwane rezultaty podjętych działań profilaktycznych

1. Oczekuje się, że program profilaktyczny przyczyni się do:

- a) osłabienia czynników ryzyka
 - b) zwiększenia aktywności fizycznej dzieci, młodzieży i dorosłych
 - c) zwiększenia odpowiedzialności dzieci, młodzieży i dorosłych za udział w tworzeniu wizji dobrego klubu,
2. W wyniku realizacji programu profilaktycznego mieszkańcy środowiska lokalnego
- a) uświadamia sobie zagrożenia i potrafi im się przeciwstawić,
 - b) dostrzega korzyści płynące z prowadzenia zdrowego stylu życia,
 - c) uczestniczy w oferowanych mu programach i z większym zaangażowaniem współuczestniczy w realizacji podstawowych zadań klubu.
3. Efektywność działań profilaktycznych zapewnią właściwe relacje interpersonalne, przestrzeganie obowiązujących norm prawnych oraz konstruktywne współdziałanie wszystkich podmiotów odpowiedzialnych za realizację zadań Klubu.