

**XI Mini Olimpiada Przedszkolna  
pod patronatem Marszałka Województwa Śląskiego  
oraz Prezydenta Miasta Mysłowice**

1. Organizatorzy:

- Klub Olimpijczyka w Mysłowicach
- Zespół Szkół Sportowych im. Olimpijczyków Śląskich w Mysłowicach
- MOSiR Mysłowice

2. Miejsce: **Hala widowiskowo-sportowa im. S. Padlewskiego ul. Ks. Bończyka 32**

3. Termin zawodów: **04.04.2014 r. godz. 10.00**

4. Przepisy techniczne: Dziecko zobowiązane jest do zabrania stroju sportowego (koszulki, spodenek wraz z obuwem zmiennymi). Drużyna która zdobędzie najwyższą liczbę punktów za wszystkie konkurencje zwycięża.

5. Zasady uczestnictwa: w zawodach mają prawo startu dzieci 5-6 lat

6. Regulamin zawodów: Przedszkole może reprezentować 1 drużyna składająca się z 5 dziewczynek i 5 chłopców + 2 dzieci rezerwowych.

7. Kary regulaminowe: W każdej konkurencji za błędy techniczne naliczane są punkty ujemne przeliczane na dodatkowe sekundy, które dodawane są do czasu końcowego danej konkurencji (1 błąd = +2 sekundy do czasu końcowego konkurencji).

8. Zasady finansowania:

- Koszty organizacji pokrywa organizator
- Koszty uczestnictwa ponoszą przedszkola – transport na własny koszt

9. Nagrody: Szczegółowy regulamin przyznawania nagród zostanie ogłoszony podczas zawodów – wielkość i ilość nagród uzależniono od pozyskanych sponsorów.

Zgłoszenia do zawodów : **Zgłoszenia, prosimy o podanie nazwisk i imion uczestników, przesyłać do dnia 21.03.2014 r. na**

- mail: [kl.olimpijczyka@gmail.com](mailto:kl.olimpijczyka@gmail.com) ,
- Klub Olimpijczyka przy Zespole Szkół Sportowych im Olimpijczyków Śląskich ul. Gwarków 1 41-400 Mysłowice
- fax 32 2222 805

10. Program zawodów:

Program przewiduje 8 konkurencji drużynowych (sztafety). Wszystkie konkurencje rozpoczynamy i kończymy w pozycji wyjściowej: siad skrzyżny za pachołkiem (oprócz zawodnika przygotowującego się do biegu)

**„Bieg z przekazywaniem pałeczki”** – na sygnał gwizdka zawodnik biegnie z pałeczką do pachołka i z powrotem, przekazuje pałeczkę następnemu uczestnikowi i ustawia się na końcu rzędu wykonując siad skrzyżny. Konkurencje uznaje się za zakończoną, kiedy każdy z uczestników „olimpiady” wróci na swoje miejsce, a ostatni zawodnik oznaczony szarfą przebiegnie linię mety.

punkty karne:

-nie obiegnięcie pachołka .

**„Bieg z pochodnią”** – na sygnał gwizdka bieg do pachołka i z powrotem trzymając

poходnie przed klatką piersiową jedną lub dwiema rękoma (poходnia to odwrócony pachołek a w nim piłka do siatkówki). W razie gdy piłka spadnie z pachołka dziecko wkłada piłkę na odwrócony pachołek i z miejsca w którym to nastąpiło kończy swoją konkurencję. Konkurencje uznaje się za zakończoną, kiedy każdy z uczestników danej drużyny wróci na swoje miejsce, a ostatni zawodnik oznaczony szarfą przebiegnie linię mety.

punkty karne:

- trzymanie piłki ręką,
- zły sposób poruszania się,

błędem nie jest:

- wypadnięcie piłki i kontynuacja zadania z danego miejsca po nałożeniu piłki na pachołek.

**„Wyścig formuły jeden”** – na sygnał gwizdka bieg w pozycji pochylonej trzymając jedną lub dwoma rączkami pachołek wraz z przylegającą do niego piłką. Dziecko toczy lub przesuwa piłkę do pachołka, omija go i wraca z powrotem na linię mety. Konkurencje uznaje się za zakończoną, kiedy każdy z uczestników „olimpiady” wróci na swoje miejsce, a ostatni zawodnik oznaczony szarfą przebiegnie linię mety.

punkty karne:

- nie obiegnięcie pachołka,
- odbijanie pachołkiem piłki,
- zły sposób poruszania się,

błędem nie jest:

- wypadnięcie piłki i kontynuacja zadania z danego miejsca po włożeniu piłki w pachołek.

**„Bieg z przeszkodami”** – na sygnał gwizdka bieg do rozłożonej szarfki, przełożenie jej przez siebie dołem lub górą, następnie uczestnik konkurencji biegnie do płotka lekkoatletycznego, przechodzi pod płotkiem dowolnym sposobem. Po jego pokonaniu biegnie do pachołka przed którym rozłożone są woreczki. Zatrzymuje się przed nim, zabiera jeden z woreczków i wykonuje rzut do koła hula hop oddalonego od pachołka ok. 1 m., po celnym rzucie wraca biegiem do drużyny. Konkurencje uznaje się za zakończoną, kiedy każdy z uczestników „olimpiady” wróci na swoje miejsce, a ostatni zawodnik oznaczony szarfą przebiegnie linię mety.

punkty karne:

- ominięcie, nie pokonanie płotka lekkoatletycznego,
- nie zatrzymanie się

przed pachołkiem z woreczkami,

- niecelny rzut woreczkiem do koła hula hop,
- zły sposób poruszania się,

błędem nie jest;

- niecelny rzut woreczkiem do koła hula hop poprawiony celnym trefieniem po kolejnej próbie rzutu.

**„Bieg z woreczkiem”** – na sygnał gwizdka bieg z woreczkiem na głowie do pachołka, zatrzymanie przed nim, wykonanie rzutu woreczkiem zdjętym z głowy do celu – koła/hula hop oddalonego ok. 1 metra od pachołka, po wykonanym rzucie ominięcie pachołka

i powrót na czworakach do drużyny. Konkurencje uznaje się za zakończoną, kiedy każdy z uczestników zawodów wróci na swoje miejsce, a ostatni zawodnik oznaczony szarą przebiegnie linię mety.

punkty karne:

- trzymanie woreczka rękoma na głowie,
- nie obiegnięcie pachołka,
- zły sposób poruszania się,
- niecelny rzut do celu,

błędem nie jest:

- poprawienie niecelnego rzutu do koła w kolejnej próbie rzutu z przed pachołka.

**„Sadzenie ziemniaków”** – na sygnał gwizdka pierwszy z każdego rzędu biegnie niosąc w ręku 3 woreczki, które „sadzi” pojedynczo w wyznaczonych miejscach – (plastikowe koła o średnicy ok. 40 cm), biegnie do pachołka obiega go i wraca do kolejnego zawodnika czekającego na start. Następny uczestnik z rzędu zbiera pojedynczo woreczki z kółek, obiega pachołek niosąc 3 woreczki przekazując je kolejnemu uczestnikowi „olimpiady”. Konkurencje uznaje się za zakończoną, kiedy każdy z uczestników wróci na swoje miejsce, a ostatni zawodnik oznaczony szarą przebiegnie linię mety.

punkty karne:

- nie obiegnięcie pachołka,
- niecelne „sadzenie” woreczków do kółek,

błędem nie jest:

- poprawienie niecelnego „sadzenia” woreczka do koła na całej długości biegu przez pokonującego konkurencję.

**„Wyścig z kozłowaniem”** – na sygnał gwizdka kozłowanie piłki dowolną ręką do pachołka, ominięcie go prawą lub lewą stroną i z powrotem do drużyny przekazując piłkę kolejnemu zawodnikowi czekającemu na start. W razie gdy piłka „ucieknie” dziecko łapie piłkę, wraca do miejsca w którym to nastąpiło i kontynuuje ćwiczenie. Konkurencję uznaje się za zakończoną, kiedy każdy z uczestników „olimpiady” wróci na swoje miejsce, a ostatni zawodnik oznaczony szarą przebiegnie linię mety.

punkty karne:

- nie obiegnięcie pachołka,
- zły sposób poruszania się

**„Skaczące żabki”** -na sygnał gwizdka uczestnik sadzący na gumowej piłce z uchwytem odbija się nogami skacząc na piłce do pachołka, omija go i wraca z powrotem w podskokach do kolejnego zawodnika. Konkurencje uznaje się za zakończoną, kiedy każdy z uczestników „olimpiady” wróci na swoje miejsce, a ostatni zawodnik oznaczony szarą przebiegnie linię mety.

punkty karne:

- nie obiegnięcie pachołka,
- zły sposób poruszania się.

11. Postanowienia końcowe: W sprawach nieuregulowanych decyzje ostateczne podejmuje organizator. Konkurencje mogą ulec modyfikacji jak i możliwa jest zmiana

kolejności konkurencji.